







































































H3 Hamar HOKA Maraton 2019

Overall Results

Plass	Navn	Start	Klubb/Lag	min/k	Bak	Nettot
10 km						
Kvinner 14-17						
Antall startende klassen: 1						
1.	Kristine DÅRSTAD		488 Ringsaker IF	5:51	--	58:29
Kvinner 18-22						
Antall startende klassen: 2						
1.	Heidi SYVERSEN		436 FIK Orion	4:28	--	44:45
2.	Dung Kim LIEU		494 Ringsaker sang og swingers	7:49	+33:29	1:18:10
Kvinner 23-34						
Antall startende klassen: 15						
1.	Kristine SLOKVIK		449 Ottestad IL	4:16	--	42:45
2.	Lene BÆKKEVOLD		435 Team Fønix	4:29	+2:03	44:46
3.	Anne STORSLETT		453 Moelven IL	4:34	+3:02	45:47
4.	Mari TØRSET		443	4:36	+3:18	45:58
5.	Silje AASVANG		467	4:40	+4:02	46:42
6.	Vilde QVALE		425 Vidar, Sportsklubben	4:45	+4:47	47:29
7.	Katrine FIMLAND		448	4:45	+4:47	47:30
8.	Linn Aurora PEDERSEN		409	5:07	+8:27	51:08
9.	Juni STAVNE		498	5:15	+9:46	52:22
10.	Magnhild HUSEBY BOLSTAD		456 Regnskap & Revisjon Valdres AS	5:54	+16:19	58:55
11.	Ingvild FRAMNES		457	6:02	+17:42	1:00:18
12.	Iryna LYMAR		492	6:19	+20:25	1:03:05
13.	Mari MARTINSEN		469	6:34	+22:56	1:05:33
14.	Kine Elisabeth BJØRNSTAD		431 Espern Aktivitetspark	7:34	+33:01	1:15:38
14.	Hanne KARLSEN		433 Espern Aktivitetspark	7:34	+33:01	1:15:38
Kvinner 35-39						
Antall startende klassen: 2						
1.	Silje EKLUND		524 Skreia IL / Skreia IL/Totenåsen Løp	3:47	--	37:56
2.	Anja BOSDAL		418 Espern Aktivitetspark	6:07	+23:20	1:01:08
Kvinner 40-44						
Antall startende klassen: 5						
1.	Tone BRODSHAUG		507 Totenåsen Løp	4:10	--	41:39
2.	Hanne SKOGLY		401	4:51	+6:50	48:26
3.	Ingvild GULLING		499 Hamar IL	5:14	+10:43	52:14
4.	Karianne DÅRSTAD		487 Ringsaker IF	5:52	+17:06	58:40
5.	Anita LUNDE		420	6:46	+26:06	1:07:37
Kvinner 45-49						
Antall startende klassen: 9						
1.	Heidi Irene HORNSLETTEN		445	5:15	--	52:25
2.	Kristin HANSEN		489	5:23	+1:23	53:49
3.	Hege HEIER		476	5:26	+1:55	54:21
4.	Tove Irene SAGBAKKEN		402 Annet	5:29	+2:20	54:47
5.	April HOLTEN		517 Espern	5:34	+3:13	55:39
6.	Beate BARTSCH		442	5:50	+5:49	58:12
7.	Anette AAEN		451	5:54	+6:36	59:00
8.	Vibeke Lund WOLKOFF		430	6:12	+9:33	1:01:56
9.	Trine ANDREASSEN		501	6:16	+10:11	1:02:35
Kvinner 50-54						




H3 Hamar HOKA Maraton 2019

Overall Results

Plass	Navn	Start	Klubb/Lag	min/k	Bak	Nettot
Antall startende klassen: 6						
1.	Dorte FOSS	 504	Raufoss Friidrett	4:23	--	43:48
2.	Ingeborg ALSGAARD	 416	Espern Aktivitetspark	4:47	+4:02	47:49
3.	Malin BERGSET	 462	TeamBergset	4:53	+5:05	48:50
4.	Hanne DØLPLADS	 475		5:01	+6:28	50:15
5.	Kari Melgård SVEEN	 514		5:48	+14:11	57:53
6.	Bente BØE	 473		6:13	+18:25	1:02:08
Kvinner 55-59						
Antall startende klassen: 1						
1.	Hanne Kristin BRATLIE	 427		5:50	--	58:19
Kvinner 60-64						
Antall startende klassen: 1						
1.	Sølvi BRÅTHEN	 486	Actic	5:32	--	55:17
Menn 12-13						
Antall startende klassen: 1						
1.	Amund NYBAKKE	 481	Oppegård IL	4:46	--	47:42
Menn 14-17						
Antall startende klassen: 4						
1.	Nikolai Gylthe BERGET	 500	Hamar IL	3:51	--	38:35
2.	Marius STRANDHAUG	 461	Lillehammer IF	3:53	+22	38:58
3.	Martin Alexander STENBERG	 509	Storhamar Hockey	4:09	+2:57	41:28
4.	Elias AASMUNDSEN	 497		4:50	+9:50	48:20
Menn 18-22						
Antall startende klassen: 5						
1.	Bård Eskil BJØRNDALLEN	 502	Oppstad IL	3:35	--	35:55
2.	Jonathan BREDA	 511	Halden IL	3:36	+13	36:08
3.	Sondre HANEBERG	 480	Oppegård IL	3:38	+29	36:25
4.	Henrik STENBERG	 508	Hamar IL / Hoka Run	4:42	+11:08	46:57
5.	Brage NERGÅRD	 458		4:55	+13:14	49:05
Menn 23-34						
Antall startende klassen: 21						
1.	Magnus VESTERHEIM	 455	Mosvik IL - Friidrett, Team	3:22	--	33:48
2.	Thor Kristian ØVERGAARD	 460	Team Ingrid Kristiansen	3:40	+2:55	36:42
3.	Aleksander JÆGER	 485	Åssiden IF	3:42	+3:21	37:08
4.	Vegar BRØNDBO	 518		3:46	+3:55	37:41
5.	Sondre SVEEN	 472		3:51	+4:50	38:37
6.	Henning LIE	 513		3:55	+5:29	39:16
7.	Jon Åge STAKVIK-LØVÅS	 429	Kelda Vikings	4:09	+7:45	41:31
8.	Juan Victor ABREU-PERALTA	 439		4:18	+9:19	43:02
9.	Kristoffer SAUG LIE	 521	Kone AS	4:43	+13:26	47:09
10.	Morten ØIAMO	 459	Team OCR Norway	5:04	+16:52	50:37
11.	Petter STAI	 495		5:07	+17:26	51:09
12.	Ardian OSMANI	 512		5:12	+18:15	51:54
13.	Kent Inge DAHLSVEEN SØBY	 412	Espern Aktivitetspark	5:13	+18:29	52:10
14.	Anders HELLERUD	 464	Ringsaker sang og swingers	5:38	+22:33	56:15
15.	Nikolay LEIN	 421		5:46	+23:59	57:38
16.	Audun NYGAARD	 452		5:51	+24:50	58:29
16.	Ondrej CERVENAK	 516		5:52	+24:52	58:29
18.	Kim Andreas Ruen NYMOEN	 491		5:55	+25:23	59:01







H3 Hamar HOKA Maraton 2019

Overall Results

Plass	Navn	Start	Klubb/Lag	min/k	Bak	Nettot
19.	Andreas ERIKSEN	 493	Fartsholder 10 km - 60 min	5:55	+25:25	59:00
20.	Ole-Anders RØNNING	 426		6:22	+29:56	1:03:35
21.	Thomas RAGO	 525	Hamar Taekwondoklubb	7:15	+38:51	1:12:30

Menn 35-39

Antall startende klassen: 11

1.	Andreas ALMLID	 523	Highflyers	3:36	--	36:00
2.	Stian LARSEN	 484		4:23	+7:52	43:50
3.	Kyrre HOVDE	 478		4:25	+8:13	44:09
4.	Simen NORDAL	 477		4:35	+9:49	45:46
5.	Frode MOEN	 503	Espern Aktivitetspark	4:38	+10:23	46:21
6.	Martin LASSEN	 424	Espern Aktivitetspark	4:57	+13:37	49:35
7.	Carl-Otto KARLENGEN	 423	nesteløp.no	5:07	+15:12	51:08
8.	Georg MYHRE	 474		5:14	+16:21	52:16
9.	Johan NYGAARD	 468		5:36	+20:06	55:59
10.	Erlend SYNNES-SANDBERG	 407		6:03	+24:30	1:00:19
11.	Tehua Michael XU	 506	Torggata Legesenter Hamar	6:35	+29:52	1:05:46

Menn 40-44

Antall startende klassen: 8

1.	Bjørn Ivar NILSEN	 528	Sk Vidar	3:20	--	33:23
2.	Jon Inge ENGESMO	 447	OPIL	3:36	+2:43	36:05
3.	Espen ALMLID	 526	Hamar skiklubb / Bane NOR	3:45	+4:14	37:37
4.	Kjetil ØRBEKK	 406		4:13	+8:56	42:17
5.	Anders Vestel HAGA	 515	Gjøvik vgs	4:23	+10:35	43:57
6.	Even RØNNINGEN	 527	Hamar IL Svømming og Triatlon	4:32	+12:05	45:24
7.	Håkon FOSSERUD	 414	Espern Aktivitetspark	4:42	+13:41	47:03
8.	Kjell SENUMSTAD	 465	Hamar Kommune	4:46	+14:25	47:44







Menn 45-49

Antall startende klassen: 10

1.	Terje GULBRANDSEN	 471	BDO Innlandet	3:37	--	36:15
2.	Erik KROGSTIE	 520		4:13	+6:03	42:16
3.	Håvard BOLDVIK	 522	Fartsholder 45 min	4:29	+8:38	44:50
4.	Tommy AASMUNDSSEN	 496		4:34	+9:31	45:40
5.	Børge JOHNSEN	 438	Ilseng IL	4:35	+9:39	45:51
6.	Bjørnar SEIM	 479	Nr1 Fitness	4:40	+10:25	46:37
7.	Svein Inge BERGSET	 463	Høyang,IL / Team Bergset	4:50	+12:11	48:20
8.	Svein HAUGOM	 415	Espern Aktivitetspark	5:16	+16:25	52:37
9.	Bjørn THORSDALEN	 441		5:23	+17:36	53:42
10.	Frode ROGHELL	 446		6:07	+25:04	1:01:11



Menn 50-54

Antall startende klassen: 6

1.	Tommy OLSEN	 529		3:54	--	39:00
2.	Tor-Eivind FRØEN	 410	Espern Aktivitetspark	4:09	+2:34	41:33
3.	Kjell HAUGLAND	 483	HAP	4:56	+10:25	49:21
4.	Torstein HOLTEN	 422	Espern Aktivitetspark	5:09	+12:37	51:32
5.	Arild HANSEN	 490		5:23	+14:56	53:50
6.	Torbjørn LEIN	 482		5:27	+15:36	54:33


































Menn 55-59

Antall startende klassen: 3

1.	Morten STENBERG	 510	NRK	5:16	--	52:35
2.	Odd Magne LUND	 428		5:22	+1:08	53:43






































H3 Hamar HOKA Maraton 2019

Overall Results

Plass	Navn	Start	Klubb/Lag	min/k	Bak	Nettot
3.	Lage Thune MYRBERGET	 519		5:37	+3:33	56:05
Menn 60-64						
Antall startende klassen: 3						
1.	Steinar VASAASEN	 413	Eidsiva BIL	4:29	--	44:50
2.	Sverre WEDUM	 505	Team Jønsrud	4:53	+4:04	48:54
3.	Jens Levi MOLDSTAD	 417	Espem Aktivitetspark	5:37	+11:24	56:10
Menn 65-69						
Antall startende klassen: 1						
1.	Erling SANDBERG	 408	Sandberg Revisjon.no	7:31	--	1:15:01
21 km						
Kvinner 18-22						
Antall startende klassen: 2						
1.	Mareike Antje Christa LANG	 365		7:21	--	2:34:14
1.	Jette Lena TROST	 366		7:21	--	2:34:14
Kvinner 23-34						
Antall startende klassen: 8						
1.	Victoria ENGBRETSSEN	 388	Rye Sp.Kl.	4:39	--	1:37:36
2.	Beate PAULSRUD	 603	Team Renault	4:48	+3:24	1:40:59
3.	Hanne GARBERG	 386		4:49	+3:35	1:41:12
4.	Marthe KEISERAAS	 353	Team lfr prospect	5:03	+8:42	1:46:14
5.	Silje BERGVIK	 602	Fsc Løten	5:16	+13:02	1:50:36
6.	Tea Anine HINDAR	 333		5:26	+16:38	1:54:11
7.	Karina LIE	 317	Makkerparet	5:36	+20:06	1:57:37
8.	Siri VALEN	 307		5:52	+25:38	2:03:10
Kvinner 35-39						
Antall startende klassen: 4						
1.	Camilla JOHNSRUD	 604		4:29	--	1:34:11
2.	Sarah MCSEVENY-ÅRIL	 337		4:58	+10:23	1:44:31
3.	Karianne Opgård PEDERSEN	 625		5:05	+12:47	1:46:57
4.	Björg EKEBERG	 392		5:49	+28:00	2:02:06
Kvinner 40-44						
Antall startende klassen: 9						
1.	Randi Hernes TVILDE	 395	Varegg Fleridrett	4:15	--	1:29:29
2.	Kjersti HOLUM-JAKOBSEN	 361	Moelven IL	4:26	+3:54	1:33:24
3.	Marte IHRSTAD	 623		4:27	+4:16	1:33:45
4.	Ewa HOLMSTAD	 354		4:36	+7:07	1:36:31
5.	Kamilla THORESEN	 614		5:26	+24:54	1:54:16
6.	Wichayada NOISRI	 390		5:28	+25:22	1:54:45
7.	Eva DANIELSEN	 377		5:31	+26:30	1:55:51
8.	Kristina VIRKUTIENE	 608		5:38	+29:05	1:58:31
9.	Sari LINDVÅG	 312		6:22	+44:23	2:13:43
Kvinner 45-49						
Antall startende klassen: 6						
1.	Bente HELLEVIK	 387	Trio, IL	4:30	--	1:34:46
2.	Anette Elisabeth UGGEDAL	 308		4:45	+5:18	1:40:01
3.	Elizabeth ACKLAM	 397		5:07	+13:00	1:47:43
4.	Tone Lise JOHANNESSEN	 393	Moelven IL	5:16	+15:56	1:50:36
5.	Elin OLSTAD	 359	Team Fønix	5:49	+27:28	2:02:07
6.	Siv-Renate HANSEN	 309	Romerike Ultraløperklubb	6:24	+39:49	2:14:27








H3 Hamar HOKA Maraton 2019

Overall Results

Plass	Navn	Start	Klubb/Lag	min/k	Bak	Nettot
Kvinner 50-54						
Antall startende klassen: 4						
1.	Marit Ann LAULO		311 Equinor BIL	4:21	--	1:31:21
2.	Hanne NEGÅRD		314	5:24	+22:08	1:53:23
3.	Beate FREBEL		303	7:09	+58:53	2:30:06
4.	Ann Helen DYBWAD		357 NVIO Oslo Runners	8:20	+1:23:	2:54:49
Kvinner 60-64						
Antall startende klassen: 1						
1.	Ann Helen LIE		399 Team Lie	5:36	--	1:57:38
Menn 14-17						
Antall startende klassen: 1						
1.	Andreas DÅRSTAD		607 Ringsaker IF	4:02	--	1:24:56
Menn 18-22						
Antall startende klassen: 2						
1.	Sigurd EINANG		342	6:23	--	2:14:03
2.	Julian GEBEL		622	7:21	+20:13	2:34:14
Menn 23-34						
Antall startende klassen: 27						
1.	Ola KORBØL		360 Mosvik il friidrett	3:27	--	1:12:33
2.	Thor Emil KVERNEVIK		611 Vang Skiløperforening	3:27	+03	1:12:36
3.	Stian STORSVEEN		624 Anlegg Øst Entreprenør AS	3:29	+44	1:13:17
4.	Ole Petter SCHMEDLING		323 Nordea	3:32	+1:41	1:14:14
5.	Arunas CIMARMANAS		380	3:32	+1:50	1:14:23
6.	Simen Engebretsen NORDLI		364 Team ParkettpartnerSjøløen/Vang	3:35	+2:59	1:15:32
7.	Espen RUSTEN		339	3:39	+4:16	1:16:50
8.	Kristoffer Bugge HOLTUNG		384	3:40	+4:37	1:17:09
9.	Henrik MOBAKK NILSSON		346 Kongsvinger IL Friidrett	3:41	+4:49	1:17:22
10.	Steinar FREDRIKSEN		609 Nittedal	3:45	+6:32	1:19:06
11.	Mads Novik NILSEN		620 Hamar Skiklubb	3:46	+6:40	1:19:13
12.	Ørjan SKILBREI		374 Årdal FK	3:48	+7:18	1:19:49
13.	Eimantas DAUJOTAS		381	3:53	+9:19	1:21:50
14.	Anders FLEMMEN		617	4:05	+13:24	1:25:54
15.	Svein Christian WEDUM		613 Eidsiva BIL	4:08	+14:27	1:26:57
16.	Jon Marius OPHUS		400 Arve Hagen	4:08	+14:27	1:27:00
17.	Joachim HELMERIKSEN		378 Team Stredet	4:14	+16:30	1:29:00
18.	Øyvind SNIPSTAD		347 Vind IL	4:16	+17:07	1:29:37
19.	Lars Bolstad JACOBSEN		344	4:19	+18:11	1:30:43
20.	Simon ELGEN		368	4:23	+19:42	1:32:12
21.	Jon Lockert ROHDE		634	4:45	+27:25	1:39:55
22.	Joachim SURLAND		616	4:54	+30:29	1:42:58
23.	Marius HELLERUD		629 Ringsaker sang og svingers	4:58	+31:57	1:44:26
24.	Lars HAUG SIKVELAND		335 Hamar Pinjatas	5:24	+40:51	1:53:16
25.	Marius NÆVERDAL		319 Espern Aktivitetspark	5:24	+41:00	1:53:24
26.	Vidar		632	5:24	+41:03	1:53:25
27.	Pål VIKSMOEN		372	6:13	+58:17	2:10:46
Menn 35-39						
Antall startende klassen: 9						
1.	Magnus Rognstad NEBY		345 Hamar IL	3:27	--	1:12:39
2.	Klas AARLID		389	3:59	+11:09	1:23:48

H3 Hamar HOKA Maraton 2019

Overall Results

Plass	Navn	Start	Klubb/Lag	min/k	Bak	Nettot
3.	Nils ØYGARDEN	 375		4:20	+18:26	1:31:02
4.	Kristian ROALD	 382		4:28	+21:26	1:34:00
5.	Ole Christer LUND	 383		4:57	+31:32	1:44:07
6.	Thomas MEININGEN	 621		5:12	+36:43	1:49:16
7.	Ole Erik KRISTIANSEN	 336	Hamar Pinjatas	5:14	+37:16	1:49:47
8.	Oddgeir NYSTUEN	 327	Espern Aktivitetspark	5:16	+38:11	1:50:43
9.	Daniel NYMO	 318	Espern Aktivitetspark	5:18	+38:54	1:51:23










Menn 40-44

Antall startende klassen: 22

1.	Henrik FLEISJE	 355	Harestua IL	3:27	--	1:12:45
2.	Sverre MCSEVENY-ÅRIL	 338		3:36	+2:52	1:15:37
3.	Vegard BROX	 373	Bøler IF - Friidrett	3:44	+5:54	1:18:39
4.	Ole Morten KORSMO	 619	Kil il Friidrett	3:47	+7:01	1:19:46
5.	Geir André	 391	Moelven IL	3:48	+7:07	1:19:51
6.	Olaf SLETNER	 396	Utstillingsplassen Eiendom AS	4:05	+13:10	1:25:54
7.	Hans Jørgen DÅRSTAD	 606	Team Coop	4:22	+19:10	1:31:56
8.	Thomas STORDALEN	 631	Røa IL / Romerike Ultraløperklubb	4:39	+25:00	1:37:42
9.	Gaute GILLUND	 321	Espern Aktivitetspark	4:41	+25:42	1:38:24
10.	Kenneth ANTONSEN	 633	Rye Sp.Kl. / Hey'di AS	4:44	+26:55	1:39:35
11.	Ronny HAGEN	 305		4:48	+28:20	1:40:57
12.	Andis KLEINBERGS	 316		4:52	+29:36	1:42:17
13.	Thorgrim KRISTIANSEN	 351		4:53	+29:59	1:42:36
14.	Espen ANDERSEN	 398		4:55	+30:44	1:43:23
15.	Leif Iver SANDBAKKEN	 329	Espern Aktivitetspark	5:05	+34:05	1:46:44
16.	Kristoffer ØYAN	 352	Team LFR	5:07	+34:48	1:47:25
17.	Tommy NYSTED	 348		5:13	+36:55	1:49:31
18.	Morten BØRKE	 330	Nes Sportsklubb sykkel	5:14	+37:12	1:49:53
19.	Stian KARLSMOEN	 331	Økonomidekk as	5:21	+39:48	1:52:25
20.	Håkon Strøm ANDERSEN	 627		5:23	+40:37	1:53:13
21.	Jerzy PECAK	 376	Fartsholder 2:00	5:33	+43:53	1:56:31
22.	Oleksii VOROBEL	 610		5:45	+48:02	2:00:39





Menn 45-49

Antall startende klassen: 9

1.	Jan-Erik KAMPENHØI	 371		3:49	--	1:20:08
2.	Jørn PRESTERUDSTUEN	 302		3:57	+3:03	1:23:11
3.	Jo REISTAD	 612		3:58	+3:12	1:23:20
4.	Odd HANISCH	 394	Løpegruppa Jessheim	4:19	+10:35	1:30:42
5.	Pål Vegard HAGEN	 601		4:38	+17:17	1:37:22
6.	Ronny BOHRMANN	 367	Team Innit	4:48	+20:49	1:40:55
7.	Ola ANDERSBAKKEN	 340		4:51	+21:54	1:42:01
8.	Trond HANSEN	 362		5:10	+28:41	1:48:42
9.	Thor Willy NYGÅRD	 350		5:18	+31:17	1:51:17

























Menn 50-54

Antall startende klassen: 5

1.	Sverre Gunnar BRUNSTAD	 615	Lørenskog Friidrettslag	3:34	--	1:15:08
2.	Dag BYRØYGARD	 626	OBOS BIL	4:20	+15:52	1:30:58
3.	Arne Petter OMHOLT	 343	T-rank BIL	4:21	+16:22	1:31:28
4.	Frode HOPREKSTAD	 605	Sykkylven il	4:33	+20:35	1:35:42
5.	Morten Øystein VELLESEN	 334		5:24	+38:21	1:53:24


































H3 Hamar HOKA Maraton 2019

Overall Results

Plass	Navn	Start	Klubb/Lag	min/k	Bak	Nettot
Menn 55-59						
Antall startende klassen: 8						
1.	Stein VIEM		349 Mingus Schulze trio	4:27	--	1:33:31
2.	Tage DJUPVIK		310 Lofotkameratene	4:31	+1:21	1:34:51
3.	Odd Perry SØVIK		315 Benteler BIL, Raufoss	4:33	+2:01	1:35:29
4.	Arne MJØS		630 Fossum IF / Itera	4:37	+3:25	1:36:57
5.	Stefan RÓŽANEK		326	4:49	+7:39	1:41:06
6.	Svein RINGLI		332	4:53	+9:19	1:42:45
7.	Morten M. HANSEN		385 Godsetunionen	5:01	+12:05	1:45:33
8.	Tom NILSEN		322 Espern Aktivitetspark	5:11	+15:18	1:48:43
Menn 60-64						
Antall startende klassen: 2						
1.	Gunnar AARSETH		379 Stavanger Friidrettsklubb / Spirit	4:24	--	1:32:41
2.	Stein Arild UTBY		328 Espern Aktivitetspark	4:46	+7:26	1:40:06
Menn 65-69						
Antall startende klassen: 1						
1.	Håkon HAUGEN		628 Lillehammer if	4:19	--	1:30:40
Menn 70-74						
Antall startende klassen: 1						
1.	Axel Henrik STAIB		313 Rygge IL	5:25	--	1:53:52
42 km						
Kvinner 23-34						
Antall startende klassen: 3						
1.	Marthe Kristine Hafsahl		158 Vang Skiløperforening/Norsk Tipping	4:27	--	3:07:01
2.	Kristin VARDEBAKKEN		138	5:23	+39:16	3:46:13
3.	Thea FRAMAAS		107	6:20	+1:18:	4:25:54
Kvinner 35-39						
Antall startende klassen: 2						
1.	Hege NORDLIE		102 Team JLo	5:39	--	3:57:42
2.	Åshild JENSSEN		135 TeamJLo	6:53	+51:23	4:49:05
Kvinner 40-44						
Antall startende klassen: 3						
1.	Esther INNSELSET		147 Hamar IL	4:32	--	3:10:31
2.	Anna NGUYEN-SKARET		129 ASICS FrontRunner	5:38	+46:13	3:56:46
3.	Lene RODVANG		110 Hamarjentene	5:45	+51:18	4:01:45
Kvinner 45-49						
Antall startende klassen: 1						
1.	Anja VASKINN		151 Team 6847	6:12	--	4:20:32
Kvinner 50-54						
Antall startende klassen: 1						
1.	Bente LANGØIGJELTEN		133 Espern Aktivitetspark	5:34	--	3:54:06
Kvinner 55-59						
Antall startende klassen: 2						
1.	Liv B. Jegteberg LYSTAD		139 Vidar, Sportsklubben	5:52	--	4:06:26
2.	Hanne NYSÆTER		104	5:58	+4:14	4:10:41
Menn 23-34						



H3 Hamar HOKA Maraton 2019

Overall Results

Plass	Navn	Start	Klubb/Lag	min/k	Bak	Nettot	
Antall startende klassen: 13							
1.	Erik JAKOBSEN PERSHEIM		160		3:56	--	2:45:27
2.	Thomas FLEMMEN		114	Nittedal IL / Team Stredet	3:58	+1:11	2:46:39
3.	Kjartan STEINSHAMN		140	Bekk Consulting	4:07	+7:59	2:53:26
4.	Simon RAMSKEID		118	Team Stredet	4:11	+10:49	2:56:15
5.	Christian HOEN		120	Nittedal IL	4:29	+23:01	3:08:27
6.	Kristofer KISTE		101	IS Göta	4:42	+32:25	3:17:50
7.	Vincent VILAMOSA		145		5:05	+48:06	3:33:30
8.	Kåre OPHUS		119	Nes Sportsklubb	5:16	+55:50	3:41:15
9.	Bjørnar ESPE		111		5:20	+58:59	3:44:23
10.	Andreas BERGERUD		116		5:38	+1:11:	3:56:39
11.	Ole Jørgen HOLTHE		105	Gutta krutt	5:43	+1:14:	4:00:14
12.	André GRIMSGAARD		106	Gutta krutt	6:04	+1:29:	4:14:45
13.	Vebjørn HØIE		154		6:17	+1:38:	4:23:48
Menn 35-39							
Antall startende klassen: 5							
1.	Fredrik GRANVIKEN		130	Klæbu Løpeklubb	3:31	--	2:28:02
2.	Håkon URDAL		153	Team Sportsmanden	3:43	+8:16	2:36:18
3.	Ottar GRØNVOLD		143		3:44	+8:48	2:36:49
4.	Håvard ELLEFSEN		124	Espern Aktivitetspark	4:01	+20:58	2:49:00
5.	Atle MYRE		112	Øl og kondis	4:46	+52:42	3:20:42
Menn 40-44							
Antall startende klassen: 6							
1.	Markus STEINBAKK		131	Bane NOR Eiendom	4:16	--	2:59:39
2.	Joachim NYBAKKE		146	Oppegård IL	4:21	+3:19	3:02:59
3.	Halvor BEEN		150	Rygge IL	4:35	+13:09	3:12:44
4.	Even MORK		132	Ringve Legesenter	4:38	+15:22	3:15:01
5.	Lasse Tjugum AMUNDSEN		109		4:46	+20:33	3:20:11
6.	Øyvind HELLAND		122		5:05	+34:10	3:33:47
Menn 45-49							
Antall startende klassen: 5							
1.	Lars Erik ØDE		125	Ryggejoggen / Mopil	4:35	--	3:12:46
2.	Bjørn Henry CHRISTENSEN		134	Rygge IL	4:47	+8:37	3:21:21
3.	Terje URIANSRUD		152		5:19	+30:47	3:43:34
4.	Janmorten HORNSETH		148	Krysset IL	5:57	+57:27	4:10:11
5.	Terje FURUSETH		103	Hamar IL	6:39	+1:26:	4:39:14
Menn 50-54							
Antall startende klassen: 9							
1.	Paal MORK		126		4:14	--	2:57:46
2.	Per Olav TVEIT		127		4:50	+25:20	3:23:09
3.	Morten JØRGENSEN		137	Hobøl IL / Knapstad Runners	4:57	+30:21	3:28:11
4.	Pål LAMPERT		113	Romerike Runners Team	5:23	+48:33	3:46:19
5.	Ole Jørgen HOLCK		117		5:27	+51:33	3:49:20
6.	Christer TUNGARD		159	Espern Aktivitetspark	5:28	+51:48	3:49:38
7.	Bengt Erik OLSEN		144	Reiseplaneten	5:29	+52:32	3:50:18
8.	Per ENGE		141	Drøbak Undervannsklubb	5:30	+53:37	3:51:29
9.	Harald Borthen SINGSTAD		136	FBI - Forsvarsbygg bedriftidrett	5:36	+57:57	3:55:47
Menn 55-59							
Antall startende klassen: 2							
1.	Rolf BAKKEN		149	FIK Orion / Team 55+	5:00	--	3:30:20

H3 Hamar HOKA Maraton 2019

Overall Results

Plass	Navn	Start	Klubb/Lag	min/k	Bak	Nettot
2.	Jostein LUNDGAARD	 156		5:57	+39:49	4:10:07
Menn 70-74						
Antall startende klassen: 1						
1.	Helge FUGLSETH	 128	Ålesundløpene	5:08	--	3:35:36